



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

BUENÍSIMAS SENSACIONES DEL CLUB NATACIÓN SONSECA EN LA 2ª JORNADA DEL DEPORTE BASE

Esta segunda jornada del Deporte Base, se celebró en Toledo el 13 de Diciembre. Jornada especial, ya que estrenábamos nuestra nueva equipación, y con ello nuestra pancarta en la que aparecía la mascota del equipo, y nuestros nuevos patrocinadores a los que agradecemos especialmente su apoyo y colaboración.



Desde el punto de vista deportivo, jornada muy interesante que nos permitió observar como todos nuestros nadadores siguen evolucionando muy positivamente.

Nuestros nadadores pertenecientes al grupo de menores y benjamines, consiguieron buenos tiempos, pese a enfrentarse a pruebas menos comunes y habituales para ellos, como 50 Espalda, 100 estilos y 50 Mariposa.

Los integrantes del segundo grupo de entrenamiento, demostraron que se encuentran en una etapa de gran desarrollo, y ya se van viendo marcas bastante interesantes entre ellos. Destacamos los tiempos de Marcos Jiménez (2003), Jorge Molero (2003) y Alberto Martín (2005) en 50 espalda y 100 estilos, y Adrián Sánchez (2003) en 50 espalda y 100 Braza.

Por último, los integrantes de nuestro grupo avanzado de entrenamiento, siguieron con su buena dinámica, consiguieron marcas muy interesantes y varios records del equipo. Destacamos las actuaciones de Andrea Molinero que consiguió el record del equipo en 800 Libre con un tiempo de 11:25, y de Pablo Mora en 100 Braza quién rebajó su propio record en casi 2 segundos dejándolo en 1:16.

Resaltamos también las actuaciones del resto de nadadores que realizaron la prueba de 800 Libre. Paula Martín, Marian Fernández, Rodrigo Sánchez e Iván Lancha, quienes nadaron la prueba a un alto ritmo, dejando en la piscina todas las energías que tenían y manteniendo una buenísima técnica de nado. De esta forma, dieron una lección muy buena a sus compañeros más pequeños que los observaron detenidamente desde la grada.



PISCINAS - DEPURACIÓN
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
925 382 858



fonrocal SaunasLook MAPFRE
636 235 230 saunas a medida 925 395 516 - SONSECA