

natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



**Nota de Prensa**

www.natacionsonseca.com

# Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

*10 años contigo. !!! Somos Club !!!*

## **EL CN SONSECA PONE UN BROCHE DE ORO AL FINAL DE TEMPORADA DURANTE EL REGIONAL DE VERANO BENJAMIN-MENORES Y ALEVIN**

El campeonato se celebró en Madridejos, durante el fin de semana del 19 de Julio (Benjamines y Menores) donde acudimos con 16 nadadores y 20 de Julio (Alevines) donde tuvimos una representación de 9 nadadores.

Al campeonato acudieron un total de 657 nadadores provenientes de 28 equipos de todos los puntos de la región. Todos ellos se desplazaron a Madridejos cargados de ilusión y con ganas de demostrar en el agua, la gran cantidad de horas de entrenamiento y de metros nadados durante esta larga temporada que empezó a mediados de septiembre.

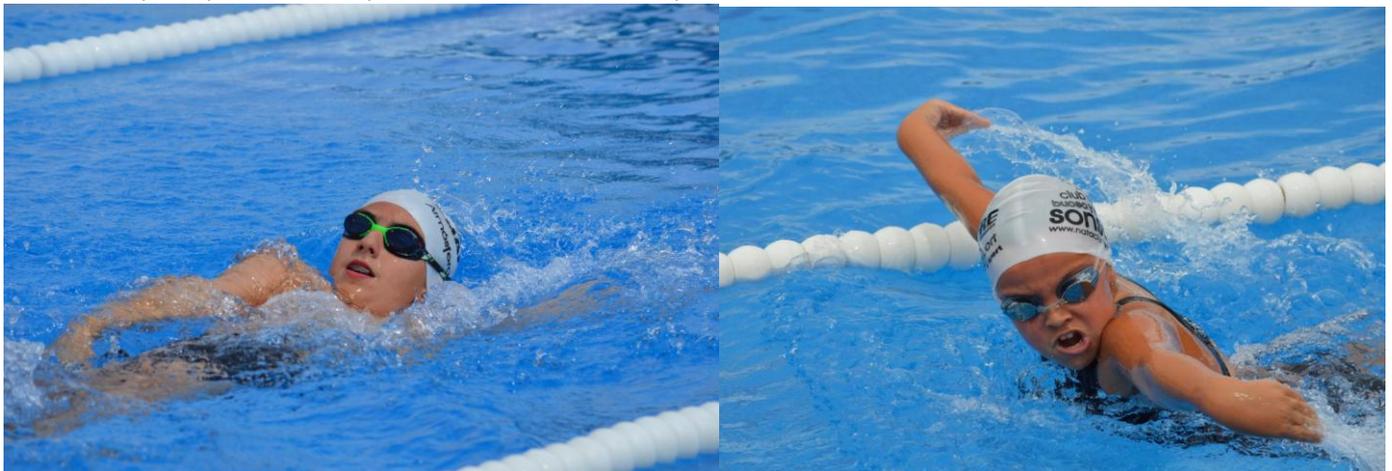
En el caso de los alevines, también había que añadir la motivación por demostrar en su región, el gran campeonato de España que habían realizado la semana anterior en tierras extremeñas.

Como todas las temporadas, nos encontramos con el hándicap de competir en una piscina de 50 metros, cuando los entrenamientos tenemos que realizarlos en una de 33 metros. Sin embargo, este condicionante apenas afectó a nuestros nadadores quienes realizaron un campeonato brillante.

Los nadadores de categoría Benjamín también tuvieron un día memorable. Todos ellos bajaron sus mejores tiempos en al menos una prueba. No hubo medallas, pero hubo muy buenos puestos y las marcas conseguidas nos hacen ser optimistas, sobre los éxitos que pueden llegar a conseguir en futuras temporadas.

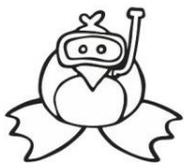
Varios puestos de finalistas en categoría Benjamín. **Blanca Rojas** 5º puesto en 50 Espalda, **Zaira Dorado** 6º y 7º puesto en 50 y 100 Mariposa.

El resto de nadadores **Laura Terrón, Sandra Sánchez, Inés Lancha, Mario Rey, Jorge Molero, Marcos Jiménez, Cesar Sánchez, Mario Bravo, Iván Aparicio y Javier Romero** realizando grandes tiempos, quedando muy bien clasificados con respecto a su año de nacimiento.



**CLUB NATACIÓN BUCEO Y SALVAMENTO SONSECA**

club@natacionsonseca.com



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

# Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

*10 años contigo. !!! Somos Club !!!*

Nuestros nadadores de categoría menores también realizaron un gran campeonato, donde pudimos observar la gran evolución que han tenido durante la temporada. Buenas actuaciones de todo ellos. **Alberto Martín** grandes puestos y tiempos (4º en 50 espalda y 8º en 100 Libre), Miguel **Bravo** que rebajó su tiempo en 100 Libre en casi 20 segundos.

**Andrea Manzaranes** también fulminó el crono, rebajando ampliamente su mejor en tiempo en 100 Libre (6º puesto) en más de 16 segundos, también consiguió un meritorio 8º puesto en 50 espalda. **Inés Camacho** recién recuperada de una fractura en su muñeca estuvo en sus mejores tiempos de la temporada, y consiguió un buen 8º puesto en 100 Libre.

El domingo con mejores condiciones climatológicas los nadadores alevines demostraron que son uno de los mejores equipos de la región. 7º Clasificados del campeonato, siendo 4ºs en categoría masculina, y 11º en categoría femenina (siendo todas del año pequeño de la categoría)

Enormes nuestras chicas, donde **Andrea Molinero** consiguió dos 8ºs puestos en 200 Estilos y 100 Espalda, dejando muestras de que la temporada que viene será difícil que se les escapen las posiciones de pódium. **Lucía Romero** también consiguió un meritorio 8º puesto en 200 espalda bajando su marca en 3 segundos, y también fue capaz de rebajarla más de 1 segundo en 100 Libre.

**Ángela Martín** recién llegada de una dura semana de campamento, se mantuvo en sus tiempos y disfrutó de un gran día junto a sus compañeros.

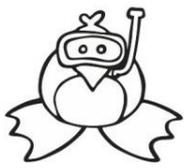
Las otras dos chicas tuvieron un buen día, bajando considerablemente sus tiempos. **Diana Hnativ** con una braza impecable bajó 2 segundos en 100 Braza y 14 segundos en 200 Braza. **Carla Fernández** también tuvo mejores marcas personales en las pruebas que disputó (100 libre bajando 2 segundos, 100 braza bajando 1 segundo y 200 braza bajando 3 segundos).



En categoría Alevín Masculino, pudimos vivir lo que fue el mejor campeonato regional en la historia del equipo. 4º Puesto por equipos, 2 medallas individuales, 1 por relevos, y muchos puestos de finalistas.

**CLUB NATACIÓN BUCEO Y SALVAMENTO SONSECA**

club@natacionsonseca.com



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

# Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

*10 años contigo. !!! Somos Club !!!*

En primer lugar hay que destacar esa medalla de bronce en el 4 x 100 Estilos y el 4º puesto en 4 x 100 libre, lo que confirma el gran equipazo que tenemos, y refleja que su clasificación para el campeonato de España no fue una casualidad.

Medalla de Plata para **Andrés Martín** en 200 Espalda y de Bronce para **Pablo Valentín** en 100 Espalda. Andrés rebajó también su tiempo en 100 Libre durante el relevo y se alzó hasta el 5º puesto en 100 espalda. Pablo Valentín, además consiguió mejorar su mejor marca personal en 100 Mariposa durante la disputa del relevo.

Gran campeonato también para **Rodrigo Sánchez**, quién bajó mucho sus tiempos en 200 y 400 libre, y donde consiguió meritorios 8º y 5º puesto. Por último nombramos a **Pablo Mora** que acudió al campeonato después de haber estado toda la semana enfermo, pero quién a pesar de estar muy mermado físicamente no quiso dejar de acompañar al equipo, ayudar a sumar puntos y dejar al equipo de relevos lo más arriba posible. 4º puesto para él en 100 libre, muy cerca de las medallas, y pieza clave en el 4º puesto en el 4 x 100 Libre y sobre todo en la medalla de bronce en 4 x 100 estilos, donde hizo un tiempo muy similar al realizado la semana anterior en Badajoz.



En resumen hemos vivido una temporada llena de éxitos, que no deben hacernos perder la perspectiva, sino que debemos valorarlos desde la humildad que siempre nos ha caracterizado, siendo conscientes que todo lo conseguido ha sido fruto de muchas horas de trabajo.

Y este debe ser siempre nuestra premisa, el trabajo perseverante y continuo, disfrutando de este bonito deporte, independientemente de los resultados. El listón durante esta temporada ha quedado muy alto, y esto no debe hacer otra cosa, que motivarnos todavía más para seguir superándonos en la siguiente temporada.

Ahora solo nos queda desearos que paséis un gran verano, que descanséis, y que en Septiembre volvamos todos con las pilas cargadas para seguir haciendo historia.

**CLUB NATACIÓN BUCEO Y SALVAMENTO SONSECA**

club@natacionsonseca.com