

natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

EL CN SONSECA REALIZA UN GRAN PAPEL EN EL REGIONAL ABSOLUTO DE INVIERNO

Durante los días 15 y 16 de Febrero se celebró en Talavera de la Reina, la cita más importante del ciclo de invierno para nuestros nadadores que fue el Campeonato Regional Absoluto y de Grupos de Edad.

Al mismo acudieron 29 equipos de toda la región y un total de 451 nadadores. De nuestras filas, consiguieron las marcas mínimas 7 nadadores, aunque uno de ellos no pudo participar debido a una intervención médica 2 días antes del campeonato.

De esta forma y con una expedición humilde de 5 nadadoras y un nadador, nos desplazamos a Talavera de la Reina, con muchas ganas de demostrar todo el esfuerzo y buen hacer durante estos 5 primeros meses de temporada.

Y desde luego que los nadadores cumplieron y mejoraron las expectativas. Dentro de un campeonato de altísimo nivel, consiguieron mejorar significativamente sus marcas y las sensaciones que nos trajimos del campeonato fueron buenísimas.

En primer lugar destacamos la gran satisfacción que supuso la clasificación por primera vez para una regional de dos de nuestros nadadores **Iván Lancha y Yohane Flores**. Lástima que los nervios y la falta de experiencia les jugaran una mala pasada, y no les permitieran brillar todo lo que merecían.

Carlota Martín rindió a una gran altura consiguiendo bajar sus tiempos en 50 y 100 Espalda, y siendo una pieza clave en los buenos resultados cosechados en las pruebas de relevos, especialmente en el 4X50 y 4X100 Estilos, donde también nadó las pruebas de espalda.

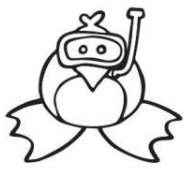
Marian Fernández, tuvo un fin de semana brillante, acorde con el gran trabajo que realiza a diario en la piscina. La actitud de esta nadadora es digna de admiración y nos alegra inmensamente que todo le fuera sobre ruedas en este campeonato.

Consiguió una meritoria 7ª plaza en 50 Espalda, rebajó 2 segundos su tiempo en 100 Espalda, y se sacrificó por el equipo en las pruebas de relevos nadando las postas de Crol a su máximo nivel.

Paula Martín. Esta nadadora tuvo una buenísima actuación durante el campeonato sobre todo en las pruebas del sábado y domingo por la mañana.

Comenzó bajando tiempos y con buenas sensaciones en la prueba que teóricamente menos domina (50 Braza) que le sirvieron para obtener la 6ª plaza. Siguió por la tarde con una fenomenal 5º puesto en 200 Braza y una gran marca de 3:05.64. Finalizó el sábado con un gran tiempo en el relevo de 100 Crol de 1:13.

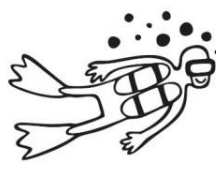
El domingo por la mañana durante la posta de mariposa en el relevo 4X50 Estilos, bajó considerablemente su tiempo de 50 Mariposa, dejándolo en 36.5 segundos. Lástima que el domingo por la tarde no pudiera redondear lo que hubiera sido un campeonato perfecto para ella.



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

Cristina Romero, consiguió subirse de nuevo al pódium en el campeonato regional, y ya van 5 temporadas consecutivas. Después de una temporada 2012/2013 complicada, Cristina ha vuelto a mostrarnos su mejor versión (la de la campeona que lleva dentro).

Comenzó con buenas sensaciones en la prueba de 50 Braza el Sábado por la Mañana, y ya por la tarde consiguió el tercer puesto en 200 Braza (2:52.50) en categoría Junior y 5ª Absoluta, realizando una gran prueba por la siempre complicada calle 1. Y finalizó rematando la jornada con un excepcional tiempo en el relevo de 100 Crol (1:10.09) lo que supone un nuevo record del club.

Si la jornada del sábado fue buena, la del domingo fue mucho mejor, ya que comenzó por la mañana rebajando su mejor marca en la posta de 50 Braza, durante el relevo de 4 X 50 Estilos. Y por la tarde consiguió subirse de nuevo el tercer puesto en la prueba de 100 Braza (1:19.70), algo con lo que en principio no contábamos, ya que tuvo que bajar su mejor marca de esta temporada en 3 segundos para conseguirlo.

Por lo tanto un gran campeonato regional de invierno para nuestros Infantiles y Junior, que no es más que el reflejo del excelente trabajo que realizan a diario estos nadadores.

