

natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

EL CN SONSECA CONSIGUE 16 MEDALLAS EN EL PROVINCIAL ABSOLUTO Y GRUPOS DE EDAD DE INVIERNO

El sábado 17 de Enero se celebró en la Piscina del Prado de Talavera de la Reina, el campeonato Provincial Absoluto y Grupos de edad de Invierno, "4º Memorial Antonio Soriano".

Gran actuación de nuestros nadadores en la primera cita importante de la temporada, en la que demostraron el gran talento que atesoran, y que con ambición y con ganas todo es posible.

Una temporada más afrontamos este campeonato con la gran desventaja que supone no poder entrenar durante la primera semana de Enero.

No obstante, los nadadores no bajaron los brazos, retomaron los entrenamientos el día 7 de enero con muchísima motivación y prepararon esta competición lo mejor que pudieron.

El resultado global del equipo no pudo ser mejor, consiguiendo un total de 15 medallas individuales y 1 por relevos. Independientemente de las medallas, lo que más satisfacción nos aportó fue observar como todos los nadadores rindieron al máximo de sus posibilidades, rebajando sus mejores marcas personales, y ver como también se batieron un total de 13 records del club.

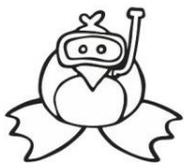
Los records del club fueron conseguidos por Pablo Mora (50 Libre, 100 Libre, 100 Estilos), Iván Lancha (200 Mariposa y 100 Mariposa), Andrea Valentín (100 Estilos), Paula Martín (50 Mariposa, 100 Mariposa) Marian Fernández (50 Espalda, 100 Espalda por dos veces, 200 espalda), y el relevo 4 x 100S Femenino, que rebajó la friolera de 15 segundos el anterior record del equipo, para hacerse con una más que merecida medalla de bronce.



PISCINAS - DEPURACIÓN
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
925 382 858



fonrocal **SaunasLook** **MAPFRE**
636 235 230 saunas a medida 925 395 516 - SONSECA



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

Una jornada redonda, que pasamos a resaltar con detalle.

En primer lugar queremos resaltar la gran jornada que tuvo **Marian Fernández (2001)**. Por fin la natación dio a esta nadadora lo que se llevaba mereciendo tanto tiempo. Durante este campeonato Marian consiguió realizar unos tiempos y alcanzar unos resultados acordes al enorme trabajo que realiza en los entrenamientos. Sus 3 medallas individuales (50 espalda, 100 espalda y 200 espalda), la medalla en el relevo 4 x 100 S y los 3 records del club, vinieron acompañados de grandes rebajas en sus mejores marcas personales.



Buena Jornada también para **Paula Martín (2001)**, quién rebajó ligeramente sus marcas personales en 50 y 100 mariposa, consiguiendo 3 medallas de plata, 2 de las cuales no fueron oro por muy poco.



Nuestras capitana, **Andrea Valentín (1997)** también brilló durante la competición, rebajando sus tiempos, en 50 Libre, 100 Libre y 100 Estilos, consiguiendo una medalla de plata en 100 estilos, y realizando una última posta de crol rapidísima que fue clave para mantener la 3ª posición del equipo en la prueba de 4 x 100 Estilos.

Cristina Romero (1998), sigue sorprendiendo a todos y también a sí misma, ya que por motivos académicos su asistencia a los entrenamientos durante esta temporada se está resintiéndose bastante. Aún así consiguió 2 medallas de Plata en 50 Braza y 100 Braza, y ya van 6 temporadas seguidas en las que esta nadadora no se baja del pódium, lo que demuestran, el gran talento que posee, la gran capacidad competitiva y sobre todo el gran entrenamiento que ha venido realizando desde el año 2007, cuando comenzó en el equipo.

Carlota Martín (2001) cuajó también tuvo una gran actuación. A pesar de acudir a la competición con los efectos negativos de un gran resfriado, fue capaz de bajar su tiempo en 50 espalda y quedarse muy cerca de sus marcas en 100 y 200 espalda.

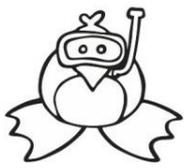
Por último destacamos también el estreno en un provincial de **Nerea Martín (2000)**, quién rebajó ligeramente su tiempo en 50 Mariposa, y de **Yohanne Flores (2001)** que realizó una digna actuación rebajando ligeramente también su tiempo en 50 Braza.



PISCINAS - DEPURACIÓN
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
925 382 858



fonrocal SaunasLook MAPFRE
636 235 230 saunas a medida 925 395 516 - SONSECA



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

Si las chicas realizaron un papel espectacular, no fue menos brillante la actuación de nuestros chicos.

Pablo Mora (2000) tuvo una gran actuación, consiguiendo 3 medallas, oro en 100 estilos (1:05.20), plata en 50 libre (26.30), bronce en 100 Libre (57.46), consiguiendo a su vez tres records del equipo. Sus tiempos de 50 Libre y 100 Libre se encuentran a sólo (15 y 60 centésimas respectivamente de la mínima Nacional)

Este nadador demostró también un coraje y sacrificio por el equipo enorme, realizando la primera posta del relevo 4 x 100 crol lesionado de un tobillo, siendo capaz de terminar la prueba a pesar de los fuertes dolores que sufría.

Rodrigo Sánchez (2000) consiguió una medalla de plata en la prueba de 400 Libre, y alcanzó un buen 4º puesto en categoría absoluta en la prueba de 800 Libre, en la que realizó un último 50 rapidísimo, demostrando que todavía puede llegar a ir más rápido. Su tiempo de 9:47, supone realizar cada 100 a un ritmo de 1:13.

Adrián López (1999), se llevó dos medallas de plata y otra se le escapó por tan sólo 1 décima. Gran jornada para él, donde rebajó sus tiempos en 50, 100 y 200 espalda, y donde ofreció muestras de que esos tiempos pueden seguir mejorándose.

Iván Lancha (1998) tuvo también un día espectacular. Comenzó la jornada rebajando su mejor tiempo en 100 mariposa en 1 segundo, continuó bajando 2 segundos su tiempo en 100 Crol y finalizó la jornada rompiendo todos los pronósticos, rebajando su marca en 200 mariposa en 12 segundos. Lástima que su gran día no se vinieran acompañados con la consecución de alguna medalla. No obstante, los dos cuartos puestos conseguidos en las pruebas de mariposa, bien se hubieran merecido esa recompensa.



PISCINAS - DEPURACIÓN
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
925 382 858

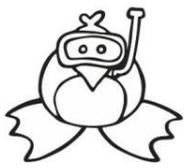
fonrocal



SaunasLook
636 235 230 saunas a medida



MAPFRE
925 395 516 - SONSECA



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

10 años contigo. !!! Somos Club !!!

Desde aquí resaltamos también el gran nivel de la competición y damos la enhorabuena a nuestros rivales y a la vez compañeros por los grandes resultados que obtuvieron. Es un placer disfrutar de la competición es un ambiente tan bueno, en el que aparte de buscar nuestros propios objetivos, nunca dejamos de aprender de los demás, valorando su esfuerzo y aplaudiendo por sus éxitos.

Agradecemos como siempre para finalizar, el gran apoyo de nuestra afición, que nunca deja de animarnos y de acompañarnos allá donde vamos.



PISCINAS - DEPURACIÓN
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
925 382 858

fonrocal



SaunasLook
636 235 230 saunas a medida



MAPFRE
925 395 516 - SONSECA