

natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

# Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

*10 años contigo. !!! Somos Club !!!*

## GRAN PAPEL DEL CN SONSECA EN EL CAMPEONATO PROVINCIAL ABSOLUTO DE VERANO (TROFEO DIPUTACIÓN).

Con la representación más numerosa de nuestra historia en este campeonato, 7 nadadoras y 7 nadadores, nos desplazamos a Talavera de la Reina el domingo 22 de Junio.

Impresionante el apoyo por parte de las familias que tienen los nadadores, ya que nos desplazamos en 11 vehículos, yendo prácticamente llenos todos ellos, con padres hermanos y hasta amigos.

Todo apuntaba a que iba a ser una gran jornada en lo deportivo y en lo personal, y desde luego que lo fue.

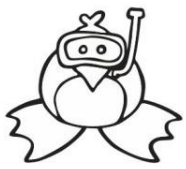
En lo deportivo la valoración general que realizamos fue positiva, ya que nos enfrentábamos a la primera competición en piscina de 50 metros, sin haber realizado ni un solo entrenamiento en piscina larga.

Grandes actuaciones de:

- **Cristina Romero** con 2 medallas de oro y una de bronce. Lástima que se le siga resistiendo la mínima nacional en 200 braza, ya que la tiene a menos de 2 segundos.
- **Paula Martín** tuvo uno de los mejores días de la temporada con 1 medalla de oro en 50 Mariposa (36.06), que supone un nuevo record del club y otro de plata en 200 Braza, en una gran prueba donde realizó un buen tiempo de 3:07.25.



CLUB NATACIÓN BUCEO Y SALVAMENTO SONSECA  
club@natacionsonseca.com



natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

# Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

*10 años contigo. !!! Somos Club !!!*

- **Marian Fernández**, rebajo todos sus tiempos en 50, 100 y 200 Espalda y se quedó cerquísima de la medalla en 50 espalda, donde se le escapó por solo 2 centésimas.
- La otra especialista en espalda, **Carlota Martín** también rebajó ligeramente sus tiempos en 50, 100 y 200 espalda.
- **Andrea Valentín** no encontró sus mejores sensaciones, de forma que no pudo mejorar sus marcas. Salvo en la última prueba de la jornada, donde en el relevo 4 x 100 crol, consiguió rebajar un segundo su mejor tiempo.
- **Rocio Rojas** bajó su tiempo en 100 Braza y se llevó una grata experiencia de la jornada donde también disputó el 50 crol en los relevos 4 x 50 libre y 4 x 50 estilos.
- **Yohanne Flores** después de un último mes donde apenas ha podido entrenar, se mantuvo cerca de sus mejores tiempos en 50 y 100 Braza.
- Y por último nuestra nadadora **Andrea Molinero** que acudía a la cita ya que se encontraba próxima a la mínima nacional Alevín. No pudo conseguir este tiempo, pero para nada podemos valorarlo negativamente, ya que la inscripción de la nadadora en esta competición fue un premio a su excelente trayectoria durante la temporada.

En lo que respecta al equipo masculino, también finalizamos con buenas sensaciones consiguiendo tanto medallas como mejoras de tiempos.

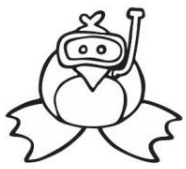
- **Fernando Álvarez** rebajó considerablemente sus tiempos en 50 y 100 libre. Lástima que no le fuera suficiente para obtener la mínima regional que tanto se merecía.
- **Iván Lancha** tuvo también un gran día, sobre todo en la pruebas de 50 Mariposa donde consiguió el 4º puesto y una buena marca, y en 200 mariposa donde también bajó de tiempos y donde finalizó en 3ª posición, siendo ésta la primera medalla que consigue. Merecidísimo premio para un gran nadador, que por fin ve recompensado el enorme trabajo que realiza a diario en los entrenamientos.
- **Adrián López** consiguió la medalla de plata en 200 Espalda, pero no encontró buenas sensaciones y estuvo alejado de sus mejores prestaciones.



**CLUB NATACIÓN BUCEO Y SALVAMENTO SONSECA**

club@natacionsonseca.com





natación



formación



buceo



salvamento

Síguenos



Nota de Prensa

www.natacionsonseca.com

# Club Natación Buceo y Salvamento Sonseca

*10 años contigo. !!! Somos Club !!!*

Mencionamos también a nuestros nadadores alevines que acudieron a Talavera en busca de más mínimas nacionales.

- **Pablo Valentín** la consiguió en 200 libre con un gran tiempo de 2:16, y en 100 Crol nadando la primera posta del relevo 4 x 100 libre en 1:02.74.
- **Andrés Martín** se quedó cerquísima en 100 Espalda, donde la faltaron solo 35 centésimas para la mínima nacional.
- **Pablo Mora y Rodrigo Sánchez** también asistieron para disputar las pruebas de relevos, de cara a preparar su participación en el campeonato nacional en la prueba de 4 x 100 estilos.

En lo personal, señalar que el día que pasamos allí fue inmejorable. Padres, hermanos y los propios nadadores, disfrutaron de una gran jornada, en la que brilló la buena convivencia y en la que predominó la sensación de que por encima de los resultados de los nadadores somos un gran EQUIPO.



Agradecer también la impecable organización de la jornada por parte de los padres, quienes hicieron que no faltara de nada en cuanto a comida y bebida, y quienes a la vez no dejaron de apoyar y animar a los nadadores.